

# PROJETS CLUB EVEREST

## *S'investir et investir l'espace public*

Ces 3 projets sont issus d'un travail collaboratif entre les jeunes et les animateurs autour de leurs envies et sont intégrés dans le fonctionnement de l'accueil de loisirs Club Everest.

> Vacances scolaires : 1 initiation pendant les matins, des après-midi à thème (lundi jeux, mardi, sport, mercredi nature, vendredi culture), sortie journée le jeudi

> Samedis en période scolaire : poursuite des projets initiés par cycles

D'autres activités pourront venir s'ajouter à celles prévues, selon les propositions des jeunes et les offres de nos partenaires.

Les expositions créées par les jeunes seront exposées de manière itinérante dans divers lieux du quartier afin de leur offrir une plus grande visibilité : MJC, Papothèque, Plateau, Centre de formation de la Croix-rouge.

La MJC se donne 1 à 2 ans pour constater l'évolution des jeunes et les résultats des projets.

Les projets Sensibilis'action et Des cultures, un futur font l'objet d'un financement dans le cadre du Contrat de Ville, tandis que le projet Entrer en relation avec fera l'objet d'un financement auprès d'ADREA Mutuelle.

## CYCLE "ENTRER EN RELATION AVEC..."

*Comprendre et questionner les différentes formes de relation du corps et de l'esprit :  
la relation à soi, la relation à l'autre.*

### OBJECTIFS :

Favoriser la transition écologique à travers les choix alimentaires et leur impact physique et mental

Encourager la pratique sportive douce et le respect du rythme corporel

Favoriser la compréhension et le partage des émotions au sein du Club Everest

Développer les notions de partage, d'entraide, de solidarité, de respect et de tolérance chez les jeunes

Développer la relation entre animateurs et parents autour du bien-être du jeune

### ACTIONS :

> Initiations et/ou ateliers, rencontres d'intervenants, conférences parents - jeunes

- Santé et Alimentation (goûters sains, cuisine avec produits locaux et/ou bios)
- Santé et Bien-être (yoga, qi gong, aikido, conscience émotionnelle)
- Vivre ensemble (jeux de coopération, ateliers type "danse et pensée", diversité / tolérance / respect)

## SENSIBILIS'ACTION

*Découvrir son environnement, l'influence de l'Homme sur celui-ci, les solutions existantes et en inventer de nouvelles.*

### OBJECTIFS:

Revégétaliser les espaces autour de la MJC et favoriser la biodiversité végétale en milieu urbain en vue de faciliter la préservation de la faune

Aller à la découverte d'espaces naturels autour de Grenoble pour observer l'avancée de l'Homme sur la nature

Apprendre à être attentif à son environnement et saisir des paysages

Découvrir et manipuler des matières respectueuses de l'environnement afin de développer la créativité et la sensibilité environnementale

Sensibiliser au recyclage en détournant des déchets humains pour la création d'oeuvres artistiques

Sensibiliser aux problématiques environnementales en développant l'esprit critique et l'analyse

Faire émerger des questionnements et des solutions aux problèmes évoqués

Sensibiliser les publics de la MJC et des structures voisines autour des enjeux rencontrés grâce à la création d'une exposition itinérante

### ACTIONS :

> Initiations et/ou ateliers, visites d'expos, rencontres d'intervenants, création d'expos

- VES
- 3.2.1 Plantez : plantation d'arbres, arbustes et plantes mellifères
- Rallyes clean up
- Randobservation : sorties nature et croquis
- Bio paint art
- Eco street art
- Art de recyclage 2D ou 3D
- Cinés débats

> 1 séjour pendant l'été

# DES CULTURES, UN FUTUR

*Prendre conscience de la diversité culturelle pour construire un futur écologiquement et socialement responsable.*

## OBJECTIFS:

Favoriser la découverte de pratiques sportives et artistiques rurales, urbaines et digitales

Découvrir les patrimoines ruraux et urbains à travers l'architecture et les légendes

Découvrir les coutumes alimentaires de la région et leur histoire

Favoriser la compréhension des outils technologiques modernes et leurs enjeux à travers le jeu vidéo et les réseaux sociaux

Encourager la participation à l'humanisme numérique

Faire émerger des questionnements et des solutions aux problèmes évoqués

Sensibiliser les publics de la MJC et des structures voisines autour des enjeux rencontrés grâce à la création d'une exposition itinérante

## ACTIONS :

> Initiations et/ou ateliers, visites d'expos, rencontres d'intervenants, création d'expos

### ▫ Culture rurale

- Mountainboard
- Tir à l'arc
- Canoë / aviron / paddle
- Land art
- Architecture, patrimoine, légendes régionales
- Musiques et danses folkloriques
- Pratiques culinaires
- Cinés débats

### ▫ Culture urbaine

- Hip hop
- Parkour
- Double dutch
- Street art, mosaïque
- Architecture, patrimoine, légendes urbaines
- Rap, slam
- Pratiques culinaire
- Cinés débats

### ▫ Culture digitale

- Pop culture (BD, animes)
- Technologies 2.0
- Réseaux sociaux et communication
- Humanisme numérique
- Gaming rétro et actuel
- Cinés débats

> 1 séjour au printemps à Annecy

> 1 séjour à la Toussaint à Lille